



**INSTITUTO ABARE ETE**

**Estado do Amazonas**  
Prefeitura de Boca do Acre  
Concurso Público - Edital 002/2015

# Caderno de Prova



**Data → 31/10/2015**



**Período → Tarde**



**Questões → 50 questões**

## NUTRICIONISTA

### Instruções:

- Para fazer a prova você usará:
  - Este caderno de prova
  - Um cartão – resposta que contém seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura;
- Verifique se seus dados estão corretos no cartão – resposta;
- Verifique se não há divergências quanto ao número de questões no caderno de prova.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.**

### Atenção:

- Cada questão deste caderno possui somente uma alternativa válida (A, B, C, D ou E).
- Verifique se seus dados estão corretos na FOLHA DE RESPOSTA.
- Preencha a FOLHA DE RESPOSTA com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, cobrindo totalmente o espaço da alternativa assinalada.
- Não deve ser feita nenhuma marca fora do campo reservado para as respostas ou assinatura.

## PORTUGUÊS

1. “A linguagem é uma atividade humana e é sempre utilizada em situações de interlocução. Pressupõe, portanto, a existência de interlocutores. Por meio da linguagem elaboramos representações a cerca do mundo em que vivemos, organizamos e damos formas as nossas experiências. Nas representações que constrói, a linguagem traz marca de aspectos históricos, sociais e ideológicos de uma determinada cultura.”

Maria Luiza M. Abaurre.

A partir do que afirmou Maria Abaurre a respeito de linguagem podemos afirmar que:

- A pintura, a música, a dança e os sistemas gestuais são exemplos de diferentes linguagens.
- A linguagem é somente um conjunto de palavras faladas ou escritas.
- A sofisticada comunicação entre os animais pode ser incluída como um exemplo de linguagem
- Um texto não verbal, por ser figurativo, não pode ser classificado como linguagem.
- A inexistência de interlocutores não interfere na linguagem.

2. “A língua é um sistema de representação constituído por palavras e por regras que as combinam, permitindo que expressemos uma ideia, uma emoção, uma ordem, um apelo, enfim, um enunciado de sentido completo que estabelece comunicação.”

José de Nicola

Baseando-se no conceito de língua conclui-se que:

- a língua é a linguagem verbal e não verbal
- língua é o código verbal de uma determinada comunidade
- a língua é desprovida de regras e é imutável
- língua é o uso do código não verbal
- língua e linguagem é a mesma coisa

3. Em uma determinada escola, a lixeira da sala dos professores se localizava entre o bebedouro e a mesa em que era servido o lanche. Visando a higiene e preocupada com a contaminação da água e dos alimentos, uma funcionária deslocou a lixeira para longe destes e redigiu o seguinte texto informativo que foi afixado na parede:

“Por favor, não misture LIXO com alimentos e água.

Deixe a lixeira neste local.

Agradecemos à compreensão.”

Sabendo que a linguagem é qualquer processo de comunicação, podemos afirmar que:

- Da forma como essa mensagem foi escrita, a comunidade escolar pode entender que o objetivo da mensagem é: “não jogue alimentos e água juntamente com o lixo”;
  - A palavra “não misture” contribui para na interpretação errônea do interlocutor
  - O texto deixa claro que a lixeira não deve ficar próxima do bebedouro e da mesa de alimentos para não gerar contaminação
- Apenas I e III estão corretas;
  - I, II e III estão corretas
  - Apenas II e III estão corretas
  - Apenas I e II estão corretas;
  - Nenhuma afirmativa está correta

4. [...] O estudo da língua tem se reduzido à memorização de regras gramaticais aplicadas a uma única modalidade, a língua escrita, em uma única variante, a padrão-culta. A língua é tratada como uma dobra sobre si mesma no sentido de que o estudo da estrutura e da forma é visto como suficiente e até mesmo essencial para que, como consequência natural e necessária, o sujeito aprenda a produzir e compreender eficientemente textos/discursos reais, aqueles inseridos em situações cotidianas de comunicação, quer escolares, quer não. Obviamente, e a experiência é testemunha disto, essa consequência não é assim tão natural e, menos ainda, necessária. Muito pelo contrário, a “aprendizagem” da metalinguagem parece até distanciar o

aprendiz das tarefas de compreensão leitora e de produção de textos/discursos. O estudo da gramática normativa acaba por inibir e limitar a atividade de produção do aluno, pois este tem sempre a impressão de não saber escrever, como se a língua escrita fosse uma modalidade a que somente os grandes literatos têm acesso, longe, portanto, do uso corrente advindo de necessidades cotidianas. Tanto é assim que é comum ouvir, nos mais diversos meios e nas mais diferentes profissões – inclusive na de professor –, profissionais afirmando categoricamente não saber “colocar suas ideias no papel” e ter dificuldade para ler um texto mais especializado e mais complexo.[...]

Dra. Tânia Maris de Azevedo eMSc. Vania Morales Rowell

A respeito do texto é correto afirmar que:

- a) a compreensão das regras gramaticais é essencial para que o sujeito aprenda a produzir e compreender eficientemente textos/discursos reais;
- b) o fato de o aluno ter dificuldade de escrever, produzir textos não tem a ver com o estudo enfático e praticamente exclusivo da gramática normativa;
- c) o ensino da língua portuguesa tem se limitado à língua escrita e a variedade padrão;
- d) a aprendizagem da metalinguagem contribui na tarefa de compreensão leitora e na produção de textos;
- e) “não saber “colocar suas ideias no papel”” tem a ver com o pouco conhecimento da variedade padrão-culta

5. Leia o texto a seguir:

São Paulo, 04 de setembro de 2011.

Caro Sr. Editor do Jornal *Folha de São Paulo*,

Ref.: Enem e alunos de Minas Gerais

Compreende-se que alunos mineiros serão prejudicados pela greve de professores.

Contudo não seria correto suspender o exame, já que o total de inscritos na prova chega a quase 5,4 milhões. Deve-se levar em conta que os outros milhões de jovens se preparam o ano todo.

O fato de os mineiros não estarem em situação de igualdade com os outros é, sem dúvida, um

infeliz fator. Mas não é suficiente, já que os problemas na educação não atingem um único Estado.

Cordialmente,

F.H.S.

O texto acima possui local e data, vocativo, assunto, introdução desenvolvimento e conclusão das ideias, saudação e assinatura. Baseando-se nessas informações podemos afirmar que este texto pertence ao gênero:

- a) Notícia
- b) Artigo de opinião
- c) Carta do leitor
- d) Editorial
- e) Carta de reclamação e de solicitação

6. Levando em consideração a variedade linguística é correto afirmar que:

### Causo de mineirim

Sapassado, era sessetembro, taveu na cozinha tomano uma picumel e cuzinhanu um kidicarnecumastumate pra fazer uma macarronada cum galinhassada.

Quascaídesustoquanduvi um baruivindedenduforno, parecenumtidiguerra. A receita mandopômidipocadenda galinha prassá. O forno isquentô, o mistorô e o fiofó da galinhispluidiu! Nossinhora! Fiquei branco quineim um lidileite. Foi um trem doidimais!

Quascaí dendapia! Fiquei sem sabêdondecovim, proncovô, oncontô. Oiprocevêquelocura! Grazadeus ninguém semaxucô!

(<http://bacaninha.cidadeinternet.com.br/home/mensagens/engraçadas>)

- a) Na maior parte das palavras ocorreu aglutinação o que não compromete a compreensão do texto
- b) O uso do dialeto caipira se enquadra na linguagem padrão formal
- c) De acordo com a sociolinguística, a variedade linguística do texto referido é considerada incorreta
- d) O texto usa gíria como variedade linguística

e) O texto enfatiza a variedade não padrão através do dialeto mineiro que foi intencionalmente exagerado.

7. Leia a tira abaixo e assinale a alternativa incorreta:



- a) a mudança de tempo está ligada com a variedade linguística
- b) a tira não aborda a variedade linguística
- c) a variação histórica é um tipo de variedade linguística
- d) a linguagem sofreu mudanças
- e) a variedade histórica não interfere na comunicação

8. Observe os textos abaixo:



I.

II.

O que é poesia?

Que é poesia?

Uma ilha  
cercada  
de palavras  
por todos  
os lados.

(Cassiano Ramos)

III.



- a) I e III são metalinguísticos
- b) I, II e III são intertextuais
- c) I e II são metalinguísticos
- d) Apenas II é metalinguística
- e) I, II e III são metalinguísticos

9. O corriqueiro adágio de que o pior cego é o que não quer ver se aplica com perfeição na análise sobre o atual estágio da mídia: desconhecer ou tentar ignorar os incríveis avanços tecnológicos de nossos dias, e supor que eles não terão reflexos profundos no futuro dos jornais é simplesmente impossível.

SIROTSKY, Jaime. Folha de S. Paulo, 5 de dez. 1995.

A respeito da intertextualidade do texto é correto afirmar que:

- a) foi feita com um romance
- b) foi feita com um poema
- c) foi feita com um filme
- d) foi feita com um provérbio
- e) não há intertextualidade

Leia os textos abaixo para responder as questões 10:

Texto I

Autopsicográfica

O poeta é um fingidor.

Finge tão completamente

Que chega a fingir que é dor

A dor que deveras sente.

E os que lêem o que escreve,

Na dor lida sentem bem,

Não as duas que ele teve,

Mas só a que eles não têm.

E assim nas calhas da roda  
Gira, a entreter a razão,  
Esse comboio de corda  
Que se chama o coração.

*Fernando Pessoa*

Texto II

Por que escrevo?

O escritor é um observador.

Observa tão atentamente

Que na escrita tem que expor

Tudo o que percebe à frente.

E ainda sabe ele que ao escrever

De fugir da timidez é capaz...

Se cara a cara não consegue deixar ver

Tudo o que seu coração traz...

E, enfim, nos textos que cria

(Com gosto doce, salgado ou azedo)

Está a sua mais profunda fantasia,

Toda sua emoção, todo seu medo.

Brincar com as letras é, com magia,

Levar seu mundo à ponta do dedo.

*Ana Helena Ribeiro Tavares*

**10.** A respeito do texto II, podemos afirmar que em relação ao texto I é:

- a) uma síntese.
- b) uma retextualização.
- c) uma resenha.
- d) um paráfrase.
- e) uma intertextualidade.

### **PRINCÍPIOS E ORGANIZAÇÃO DO SUS**

**11.** Escuta ética e adequada das necessidades de saúde do usuário no momento de procura ao serviço de saúde e na prestação de cuidados com a finalidade de atender à demanda com resolutividade e responsabilidade” define:

- a) Acessibilidade.
- b) Acolhimento.
- c) Recepção.
- d) Adstrição.
- e) Internação.

**11.** A direção do Sistema Único de Saúde (SUS) é única, de acordo com o inciso I do art. 198 da Constituição Federal (Art. 9º lei 8080/90). Avalie se a direção do SUS é exercida pelos seguintes órgãos:

- I - No âmbito da União, pelo Ministério da Previdência Social.
- II - No âmbito dos Estados e do Distrito Federal, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.
- III - No âmbito dos Municípios, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.

Está correto o que se afirma em:

- a. I, apenas.
- b. II, apenas.
- c. I e III, apenas.
- d. II e III, apenas.
- e. I, II e III.

**12.** Aos casos de improbidade administrativa e de insubordinação grave em serviço aplicam-se respectivamente as seguintes penalidades:

- a. Advertência e suspensão.
- b. Suspensão e suspensão.
- c. Demissão e suspensão.
- d. Demissão e demissão
- e. Suspensão e advertência.

**13.** As Regiões de Saúde serão instituídas pelo Estado, em articulação com os Municípios, respeitadas as diretrizes gerais pactuadas na Comissão Intergestores Tripartite CIT. Considerando o disposto no Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, a Região de Saúde para ser instituída deve conter, dentre outras, ações e serviços de.....

- I. Atenção terciária.
- II. Urgência e emergência.

III. Atenção psicossocial.

IV. Atenção ambulatorial especializada e hospitalar.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas II e IV.
- c) Apenas I, II e III.
- d) Apenas II, III.
- e) Nenhuma das opções.

**14.** De acordo com o Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, analise as afirmativas abaixo.

\_\_\_\_\_ – serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no SUS.

\_\_\_\_\_ – instâncias de pactuação consensual entre os entes federativos para definição das regras da gestão compartilhada do SUS.

\_\_\_\_\_ – conjunto de ações e serviços e saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.

Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas dos trechos acima.

- a) Portas de Entrada – Comissões intergestores – Rede de atenção à saúde.
- b) Portas de Entrada – Mapa da saúde – Rede de atenção à saúde
- c) Rede de Atenção à saúde – Comissões intergestores – Portas de entrada
- d) Rede de Atenção à saúde – Comissões intergestores – Mapa da saúde
- e) Rede de Atenção à saúde – Mapa da saúde – Serviços Especiais de Acesso Aberto.

**15.** A saúde é direito de todos e dever do estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso \_\_\_\_\_ às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

- a) Universal
- b) Igualitário
- c) Universal e Igualitário
- d) Discriminatório

e) Voluntario

**16.** A partir da Emenda Constitucional Nº 51, de 14 de fevereiro DE 2006, “Os gestores \_\_\_\_\_ do sistema único de saúde poderão admitir agentes comunitários de saúde e agentes de combate às endemias por meio de processo seletivo público, de acordo com a natureza e complexidade de suas atribuições e requisitos específicos para sua atuação.

- a) Federais
- b) Estaduais
- c) Municipais
- d) Regionais
- e) Locais

**17.** É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou de capitais \_\_\_\_\_ na assistência à saúde, salvo através de doações de organismos internacionais vinculados à Organização das Nações Unidas, de entidades de cooperação técnica e de financiamento e empréstimos.

- a) Nacionais .
- b) Estrangeiros.
- c) Público.
- d) Privado.
- e) Todas estão erradas.

**18.** Constituem princípios básicos e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), estabelecidos pela Constituição de 1988:

- a) centralização e participação da comunidade;
- b) rede regionalizada e atendimento individual;
- c) atendimento integral e descentralização;
- d) atendimento humanizado e cooperativo;
- e) participação da comunidade e atendimento especializado.

**19.** Sobre as Ações da Redução de Danos (PORTARIA Nº 1.028, DE 1º DE JULHO DE 2005) é INCORRETO afirmar que...

- a) Estabelecer que as ações de informação, educação e aconselhamento tenham por objetivo o estímulo à adoção de

comportamentos mais seguros no consumo de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência, e nas práticas sexuais de seus consumidores e parceiros sexuais.

- b) Em todas as ações de redução de danos, a identidade e a liberdade da decisão do usuário ou dependente se faz apenas aquele que ainda responde por si.
- c) Define-se que as ações de redução de danos devem ser desenvolvidas em todos os espaços de interesse público em que ocorra ou possa ocorrer o consumo de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência, ou para onde se reportem os seus usuários.
- d) A contratação de pessoal para o trabalho com redução de danos, de que trata esta Portaria, deve dar prioridade aos membros da comunidade onde as ações serão desenvolvidas, observadas, no âmbito da Administração Pública, as normas de acesso a cargos ou empregos públicos, levando-se em conta principalmente o acesso à população alvo, independentemente do nível de instrução formal.
- e) As ações de informação, educação e aconselhamento devem, necessariamente, ser acompanhadas da distribuição dos insumos destinados a minimizar os riscos decorrentes do consumo de produtos, substâncias e drogas que causem dependência.

**20.** As diretrizes do Sistema Único de Saúde inscritas no Capítulo 2, Seção 2 (da Saúde), artigo 198 da Constituição Federal de 1988, inclui-se:

- a) participação da comunidade
- b) prioridade para o atendimento hospitalar;
- c) centralização das ações de saúde no governo federal;
- d) financiamento privado da saúde;
- e) regulação do setor de saúde suplementar.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**21.** De acordo com a PNAN (Política Nacional de Alimentação e Nutrição), a carência de

vitamina A, de iodo, anemia ferropriva e a desnutrição energético-protéica são definidas como.

- a) Doenças carenciais de exclusividade.
- b) Doenças primárias.
- c) Doenças não metabólicas.
- d) Doenças carenciais.
- e) Endemias carenciais.

**22.** São práticas dietéticas recomendadas para o pré-escolar:

- a) Fazer uso da mamadeira como veículo de leite ou outros líquidos.
- b) Servir sucos, refrigerantes ou líquidos açucarados junto com as refeições.
- c) Oferecer biscoitos e guloseimas nos intervalos como recompensas.
- d) Substituir a refeição principal por leite.
- e) Intervalo de 2 a 3 horas entre a ingestão de qualquer alimento e horário das principais refeições.

**23.** Na avaliação do estado nutricional, as determinações bioquímicas são usadas como complemento dos dados de história clínica, exame físico e antropométrico do paciente. Qual dos indicadores bioquímicos é consagrado como bom indicador de diagnóstico das formas graves de desnutrição?

- a) Triglicérides séricos.
- b) Albumina sérica.
- c) Vitamina B12 sérica.
- d) Folato sérico.
- e) Piruvato sanguíneo.

**24.** Na avaliação nutricional com base na circunferência do braço (CB), um paciente com a porcentagem de adequação de CB de 89% é considerado como:

- a) Desnutrição grave
- b) Desnutrição moderada
- c) Desnutrição leve
- d) Eutrofia
- e) Sobrepeso

**25.** A deficiência de vitamina C é conhecida como:

- a) Beribéri;
- b) Escorbuto;
- c) Pelagra;
- d) Raquitismo;
- e) Doença dos 3 "P".

**26.** O profissional que prepara os alimentos deve tomar cuidados básicos. Assinale a alternativa que não pertence aos cuidados básicos que um(a) manipulador(a) de alimentos deve ter.

- a) É preciso tomar banho diariamente
- b) Usar cabelos presos e cobertos com redes ou toucas.
- c) O uniforme deve ser usado somente na área de preparo dos alimentos.
- d) Retirar brincos, pulseiras, anéis, aliança, colares, relógio e maquiagem.
- e) Trocar o uniforme a cada dois dias, pois ele leva tempo para sujar.

**27.** A respeito do comportamento alimentar, assinale a alternativa INCORRETA.

- a. Determinantes psicobiológicos são um dos fatores envolvidos na multidefinição da conduta alimentar.
- b. O comportamento alimentar humano se caracteriza pelas interações entre o estado fisiológico e o estado psicológico de um indivíduo, além das condições ambientais.
- c. A capacidade para controlar a ingestão requer mecanismos especializados para harmonizar informações fisiológicas do meio interno com informações nutricionais do ambiente externo.
- d. As informações do meio interno dizem respeito a neurotransmissores, hormônios, taxa metabólica, estados do sistema gastrointestinal, tecidos de reserva, formação de metabólitos e receptores sensoriais.
- e. O papel dos genes é cada vez menor na determinação.

**28.** As dietas pobres em triglicerídeos de cadeia longa com adição de triglicerídeos de cadeia média têm como objetivo melhorar a digestão, a absorção e a utilização da gordura da dieta. São indicações para uso, EXCETO:

- a) Ressecção intestinal
- b) Crianças com desnutrição primária grave
- c) Fibrose cística
- d) Deficiência congênita de beta-lipoproteínas
- e) Doença de Whipple

**29.** Adultos são considerados como pré-obesos quando o IMC está:

- a) Entre 25 e 29,9 kg/m<sub>2</sub>
- b) Maior que 30 kg/m<sub>2</sub>
- c) Entre 30 e 40 kg/m<sub>2</sub>
- d) Entre 18,5 e 24,9 kg/m<sub>2</sub>
- e) Maior que 35 kg/m<sub>2</sub>

**30.** Indivíduo encontra-se com deficiência de tiamina. Portanto, apresenta:

- a) Beribéri;
- b) Escorbuto;
- c) Pelagra;
- d) Raquitismo;
- e) Doença dos 3 "P".

**31.** As frutas são classificadas quanto à sua qualidade. Logo, são características de uma fruta de primeira qualidade, EXCETO:

- a) Tamanho, cor e formatos uniformes.
- b) Firme.
- c) Podem apresentar ligeiras manchas no epicarpo desde que não prejudique a aparência.
- d) Polpa intacta e firme.
- e) Os pedúnculos devem estar aderidos, intactos e uniformes.

**32.** São exemplos de alimentos processados:

- a. arroz branco, integral e parboilizado.



- b. carnes de gado, de porco e de aves e pescados frescos, resfriados ou congelados.
- c. conservas de alimentos inteiros preservados em salmoura e frutas inteiras preservadas em açúcar.
- d. leite pasteurizado, ultrapasteurizado (longa vida) ou em pó, iogurte (sem adição de açúcar).
- e. ovos e especiarias em geral.

**33.** As gorduras sofrem mudanças durante o aquecimento em altas temperaturas. O glicerol é desidratado, originando a acroleína, substância volátil e irritante da mucosa gástrica. A hidrólise pode ser observada a olho nu pela liberação de uma fumaça densa e branca, alteração física conhecida como “ponto de fumaça”. Dentre os tipos de gordura relacionados abaixo, qual possui a maior temperatura até o aparecimento do “ponto de fumaça” (°C)?

- a) Óleo de soja.
- b) Óleo de milho.
- c) Óleo de oliva.
- d) Óleo de canola.
- e) Margarina.

**34.** A deficiência deste micronutriente pode causar alterações no sistema nervoso como confusão mental, perda sensitiva, fraqueza motora, perda de senso de posição, de sensibilidade, da contração do pulso e tornozelo e parestesia. Indique este micronutriente:

- a) **A)** Tiamina
- b) B) Vitamina A
- c) C) Riboflavina
- d) D) Ácido fólico
- e) E) Niacina

**35.** Em relação às principais funções da vitamina K, assinale a alternativa correta.

- a) É uma importante coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na homeostase óssea e metabolismo de cálcio.

- b) É uma importante coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na biossíntese de ácidos nucleicos e no metabolismo de aminoácidos.
- c) É uma importante coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na formação do sangue e no metabolismo do ferro.
- d) É uma importante coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na coagulação do sangue e no metabolismo ósseo.
- e) É uma importante coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na resposta imunológica e no estresse oxidativo.

**36.** O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) contribui para o crescimento, o desenvolvimento, a aprendizagem, o rendimento escolar dos estudantes e a formação de hábitos alimentares saudáveis, por meio da oferta da alimentação escolar e de ações de educação alimentar e nutricional. Para tanto, os cardápios da alimentação escolar deverão ser planejados para atender, em média, às necessidades nutricionais dos estudantes, conforme o estabelecido na Resolução nº 26/ 2013 do Fundo Nacional de Educação. A partir dessa resolução, marque a questão que apresenta somente os micronutrientes prioritários na elaboração dos cardápios da alimentação do escolar.

- a) Vitamina A e C, magnésio, ferro, zinco e cálcio.
- b) Vitamina C, ferro, tiamina e cálcio.
- c) Vitamina E, ferro e cálcio.
- d) Vitamina A, ferro, zinco e riboflavina.
- e) Zinco, magnésio, folato e cálcio.

**37.** Idoso com seqüela de acidente vascular cerebral (AVC) apresenta dificuldade de deglutição. Portanto o nutricionista deve considerar tal alteração, prescrevendo dieta adequada para:

- a) Azia;
- b) Hematoquezia;
- c) Disfagia;
- d) Enterorragia;
- e) Gastrite.

**38.** A hipofosfatemia é um problema comum em pacientes desnutridos graves quando submetidos à terapia nutricional por via oral, enteral ou parenteral. A relevância clínica desta condição está associada às funções orgânicas do fósforo. Sobre o fósforo, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Em pacientes desnutridos, a reserva intracelular de fósforo estará esgotada, quando as concentrações plasmáticas estiverem abaixo do recomendado.
- b) Na realimentação, o aumento da secreção de insulina estimula a migração do fósforo do meio extracelular para o meio intracelular.
- c) Os componentes fosforizados participam da produção e do armazenamento de energia.
- d) A deficiência de fósforo prejudica a liberação de oxigênio pela hemoglobina, causando hipoxia.
- e) A hipofosfatemia pode ocorrer vários dias após o início da terapia nutricional, por isso a monitorização clínica e bioquímica é importante.

**39.** Sobre o que dispõe o Código de Ética do Nutricionista (Resolução CFN n.º 334/2004), assinale a opção correta.

- a) É dever do nutricionista denunciar às autoridades competentes, inclusive ao Conselho Regional de Nutricionistas, atos que tenham conhecimento e que sejam prejudiciais à saúde e à vida.
- b) É direito do nutricionista valer-se da profissão para manifestar sua preferência técnica por empresas ligadas às atividades de alimentação e nutrição.
- c) É dever do nutricionista, na condição de responsável técnico de um serviço de alimentação e nutrição, assumir a responsabilidade na orientação de estagiários, mesmo que não responda pela função de orientador ou supervisor de estágio.
- d) É vedado ao nutricionista esclarecer dúvidas sobre dietas por e-mail, mesmo que já tenha sido feito o diagnóstico nutricional presencial.
- e) É vedado ao nutricionista fornecer atestado da qualidade de alimentos.

**40.** Medida antropométrica que, de acordo com a Organização Mundial da Saúde, associa-se ao risco de os indivíduos desenvolverem doenças cardiovasculares:

- a) Circunferência da cintura;
- b) Circunferência da panturrilha;
- c) Circunferência do braço;
- d) Circunferência cefálica;
- e) Circunferência torácica.

**41.** As fibras alimentares estão entre os principais fatores da alimentação na prevenção de doenças crônicas. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- a) As fibras solúveis atuam na diminuição da viscosidade do conteúdo intestinal e na redução do colesterol plasmático.
- b) O amido resistente pode ser encontrado em bananas verdes, batata (cozida/resfriada) e produtos de amido processado.
- c) Dentro da classificação das fibras insolúveis, estão compreendidas as pectinas, a hemicelulose, os betaglicanos, as gomas e os frutanos.
- d) As fibras responsáveis pela diminuição do colesterol são as ligninas presentes
- e) Dentro da classificação das fibras insolúvel compreende somente os betaglicanos.

**42.** Qual o principal produto formado a partir da hidrólise dos carboidratos mais complexos no processo de digestão?

- a) Frutose.
- b) Hidrálise
- c) Maltose.
- d) Galactose
- e) Glicose.

**43.** Sobre a forma dos alimentos preparados armazenados na geladeira ou no freezer, marque a questão incorreta.

- a) Se for prepará-lo imediatamente, utilizar o forno de microondas ou deixa-lo na geladeira até descongelar.
- b) Não descongelar os alimentos à temperatura ambiente.

- c) As carnes devem ser descongeladas dentro de recipientes.
- d) Devem ser identificados com nome do produto, data de preparo, prazo de validade.
- e) Acelerar o processo de descongelamento com água ou calor.

**44.** A deficiência de lactase provoca uma inadequada digestão da lactose, resultando em desconfortos que comprometem a qualidade de vida, como flatulência, distensão abdominal, cólicas e diarreia. Em decorrência desses sintomas, ocorre a eliminação ou redução da ingestão de leite e derivados, sendo recomendado o uso de outros alimentos com quantidades consideráveis de cálcio, tais como:

- a) Alface, peixes, couve.
- b) Couve, sardinha, agrião.
- c) Repolho, sardinha, alface.
- d) Agrião, peixes, abobrinha.
- e) Feijões, mariscos, arroz integral

**45.** O novo guia alimentar da população brasileira constitui-se um documento oficial que aborda os princípios e as recomendações de uma alimentação adequada e saudável para a população brasileira e tornou um instrumento de apoio às ações de educação alimentar e nutricional no SUS e também em outros setores. Dentre as alternativas abaixo, qual NÃO está incluída entre os dez passos para uma alimentação adequada e saudável presentes no novo guia?

- a) Fazer de alimentos in natura ou minimamente processados a base da alimentação.
- b) Evitar o consumo de alimentos ultraprocessados.
- c) Comer com regularidade e atenção, em ambientes apropriados e, sempre que possível, com companhia.
- d) Desenvolver, exercitar e partilhar habilidades culinárias.
- e) Comer diariamente pelo menos três porções de legumes e verduras como parte das refeições e três porções ou mais de frutas nas sobremesas e lanches.

**46.** Sobre assepsia das mãos no preparo dos alimentos assinale a alternativa que NÃO expressa uma prática recomendada.

- a) Utilize a água parada para molhar as mãos.
- b) Esfregue a palma e o dorso das mãos com sabonete, inclusive as unhas e os espaços entre os dedos, por aproximadamente 15 segundos;
- c) Enxágue bem com água corrente retirando todo o sabonete;
- d) Seque-as com papel toalha ou outro sistema de secagem eficiente
- e) Esfregue as mãos com um pouco de produto antisséptico;

**47.** Nos países subdesenvolvidos a desnutrição grave é considerada um dos fatores principais para a alta taxa de morbidade e mortalidade infantil. Mesmo que o Brasil esteja passando por uma transição nutricional, e sendo um país em desenvolvimento, também podemos observar casos de desnutrição grave. Existem várias formas de desnutrição infantil, sendo o Kwashiorkor e o marasmo as mais conhecidas. Sobre o assunto, indique a característica que não está associada ao marasmo clássico:

- a) Emagrecimento.
- b) Aparência senil.
- c) Edema.
- d) Perda de apetite
- e) Apatia.

**48.** De acordo com a regulamentação da profissão de nutricionista, avalie as alternativas e assinale a INCORRETA.

- a) Ao nutricionista cabe a produção do conhecimento sobre a alimentação e a nutrição nas diversas áreas de atuação profissional, buscando continuamente o aperfeiçoamento técnico-científico, pautando-se nos princípios éticos que regem a prática científica e a profissão.
- b) É direito do nutricionista exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.

- c) É dever do nutricionista utilizar todos os recursos disponíveis de diagnóstico e tratamento nutricionais a seu alcance, em favor dos indivíduos e coletividade sob sua responsabilidade profissional.
- d) É dever do nutricionista primar pelo decoro profissional, assumindo inteira responsabilidade pelos seus atos em qualquer ocasião.
- e) É de responsabilidade do nutricionista prestar assistência em todos os níveis, sendo responsável pela prescrição nutricional, inclusive da terapia nutricional parenteral.

**49.** Como é chamada a dieta hospitalar caracterizada por ter consistência abrandada pela cocção e por processos mecânicos, com alimentos moídos, liquidificados, em forma de purê ou amassados, que exigem pouca mastigação e facilitam a deglutição?

- a) Dieta branda.
- b) Dieta pastosa.
- c) Dieta semilíquida.
- d) Dieta totalmente líquida.
- e) Dieta líquida restrita.

**50.** A Resolução CFN nº 525/2013 estabelece que o Nutricionista poderá adotar a fitoterapia para complementar a prescrição dietética quando os produtos prescritos tiverem indicações de uso relacionadas ao seu campo de atuação. Sobre a prescrição de plantas medicinais ou drogas vegetais, é correto afirmar que

- a) deve conter a nomenclatura botânica, sendo obrigatório incluir a indicação do nome popular.
- b) a parte utilizada do produto prescrito é opcional.
- c) a prescrição deve ser obrigatoriamente digital, para garantir a segurança do paciente.
- d) dentre as especificações obrigatórias na prescrição estão: posologia, modo de usar e tempo de uso.
- e) não cabe ao nutricionista a responsabilidade civil e criminal quanto aos

efeitos da sua prescrição na saúde do paciente.